中華民國 105 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籃球技術手冊

壹、指導單位：教育部體育署

貳、主辦單位：花蓮縣政府。

參、承辦單位：花蓮縣體育會籃球委員會。

理事長：魏嘉彥 0938-005303

總幹事：張著學 0938-014893

電話：03-8563787

傳真：03-8563758

地址：花蓮市富強路 20 號

肆、比賽日期：105 年 11 月 12 日至 11 月 20 日。

伍、比賽地點：花蓮高商體育館、自強國中體育館、中正國小體育館

陸、比賽組別：

一、社會男子組：以鄉、鎮、市或設籍本縣大專院校在籍男子籃球隊，為單位報名參加。

二、社高女子組：凡本縣熱愛籃球運動的民眾及本縣各高級中學在籍女子籃球校隊。

三、高中男子組：凡本縣各高級中學在籍男子籃球校隊；以學校為單位組成之球隊。

四、國中男子組：凡本縣各國民中學在籍男子籃球校隊；以學校為單位組成之球隊。

五、國中女子組：凡本縣各國民中學在籍女子籃球校隊；以學校為單位組成之球隊。

六、國小男子組：凡本縣各國民小學在籍男子籃球校隊；以鄉、鎮、市為單位組成之球隊。

七、國小女子組：凡本縣各國民小學在籍女子籃球校隊；以鄉、鎮、市為單位組成之球隊。

柒、報名人數：報名人數：每隊可報名職員（領隊、教練、助教、管理各一名）4 名、球員 14 名（可登錄上場人數 12 名）。

捌、報名隊數：每組每校與鄉、鎮、市只可報名 1 隊。

玖、比賽規則及制度：

一、國中、高中及社會組籃球競賽規程：

1. 比賽時間：社會組每節 10 分鐘、高中組及國中組每節 8 分鐘都不停錶，除了下列情事外：暫停。

罰球。

第四節最後 2 分鐘不論是暫停、違例、犯規或是進球都要停錶。

第一、二節間休息 2 分鐘，第三、四節間休息 2 分鐘，中場休息 3 分鐘。

延長加賽 5 分鐘。

2. 暫停時間：

每次暫停時間 1 分鐘。

第一節及第二節合計有 2 次暫停。

第三節及第四節合計有 3 次暫停。

每次延長賽都有 1 次暫停。

3. 跳球：

只有第一節跳球，其後每次爭球及每節開始的發球皆依箭頭方向進行球權輪替。

若 A 隊第一節跳球獲得控球權則第一節第一次爭球時由 B 隊獲得控球權。

第二節開始時若箭頭指向 A 隊攻擊的方向則由 A 隊從中場發球。

延長賽時不換邊，並依第四節進攻方向繼續比賽，時間 5 分鐘。

4. 24 秒限制：發球進場後需在 8 秒內由後場進到前場。

5. 高中組及國中組犯規與罰球：

個人犯規滿 4 次則喪失本場比賽的權利。

團隊犯規每節滿3次，第4次開始每次犯規均應罰球2次。

6. 社會組犯規與罰球：

個人犯規滿5次則喪失本場比賽的權利。

團隊犯規每節滿4次，第5次開始每次犯規均應罰球2次。

7. 其餘相關事項以最新國際籃球規則為主。

二、國小組籃球競賽規程：

1. 比賽時間：每節6分鐘皆不停錶，除下列情形：

暫停、罰球。

第4節最後2分鐘不論是暫停、違例、犯規或是進球皆要停錶。

第一、二節間休息2分鐘，第三、四節間休息2分鐘，中場休息3分鐘。

延長加賽5分鐘。

2. 暫停時間：每節及延長賽各一次暫停，每次暫停時間1分鐘。

3. 換人：只能利用暫停來換人。

4. 跳球：

只有第一節跳球，其後每次爭球及每節開始的控球權皆依箭頭方向進行球權輪替。

若A隊第一節跳球獲得控球權則第一節第一次爭球時由B隊獲得控球權。

第二節開始時若箭頭指向A隊攻擊的方向則由A隊從中場發球。

延長賽時不換邊，依第四節進攻方向繼續比賽，時間5分鐘。

5. 30秒限制：發球進場後需在10秒內由後場進到前場。

6. 犯規與罰球：

個人犯規滿5次則喪失本場比賽的權利。

團隊犯規每節滿4次，第5次開始每次犯規均應罰球2次。

拾、管理資訊：

一、競賽管理：在本縣縣運籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會籃球委員會負責籃球競賽各項技術工作。

二、技術人員：

1. 裁判人員：裁判長及裁判員由本縣體育會籃球委員會商請聘請及聘任。

2. 審判委員：審判委員共5人，召集人及審判委員本縣體育會籃球委員會遴派。

三、獎勵：依據競賽總則第11條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽總則第14條之規定辦理。

五、罰則：依據競賽總則第16條之規定辦理。