

中華民國 105 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會跆拳道技術手冊

壹、跆拳道運動組織：

一、中華民國跆拳道協會

理事長：許安進

秘書長：林明富

電話：02-28720780

傳真：02-28732246

會址：台北市中山路中山北路6段454號5樓

貳、競賽資訊：

一、競賽時間：105 年 11 月 19 日～20 日（週六、日）。

二、競賽地點：國立東華大學美崙校區體育館 2 樓（花蓮市華西路 123 號）。

三、參賽組別：

（一）對練：

1. 社高男女組，體重區分如附件。
2. 國中男女組，體重區分如附件。
3. 國小男女組，體重區分如附件。

（二）品勢比賽：

1. 國小 1-2 年級色帶男、女組（一級【含】以下）：預賽太極一章、4 強決賽太極二章。
2. 國小 3-4 年級色帶男、女組（一級【含】以下）：預賽太極二章、4 強決賽太極三章。
3. 國小 5-6 年級色帶男、女組（一級【含】以下）：預賽太極三章、4 強決賽太極四章。
4. 國小 1-2 年級黑帶男、女組（一段【含】以上）：預賽太極五章、4 強決賽太極六章。
5. 國小 3-4 年級黑帶男、女組（一段【含】以上）：預賽太極六章、4 強決賽太極七章。
6. 國小 5-6 年級黑帶男、女組（一段【含】以上）：預賽太極七章、4 強決賽太極八章。
7. 國中一年級色帶男、女組（一級【含】以下）：預賽太極三章、4 強決賽太極四章。
8. 國中二年級色帶男、女組（一級【含】以下）：預賽太極四章、4 強決賽太極五章。
9. 國中三年級色帶男、女組（一級【含】以下）：預賽太極五章、4 強決賽太極六章。
10. 國中一年級黑帶男、女組（一段【含】以上）：預賽及 4 強決賽皆由太極六、七、八、高麗型及金剛型，抽出二個型場作為指定型場。
11. 國中二年級黑帶男、女組（一段【含】以上）：預賽及 4 強決賽皆由太極六、七、八、高麗型及金剛型，抽出二個型場作為指定型場。

12. 國中三年級黑帶男、女組（一段【含】以上）：預賽及4強決賽皆由太極六、七、八、高麗型及金剛型，抽出二個型場作為指定型場。
13. 高中一年級色帶男、女組（一級【含】以下）：預賽太極三章、4強決賽太極四章。
14. 高中二年級色帶男、女組（一級【含】以下）：預賽太極四章、4強決賽太極五章。
15. 社會、高中三年級色帶男、女組（一級【含】以下）：預賽太極五章、4強決賽太極六章。
16. 高中一年級黑帶男、女組（一段【含】以上）：預賽及4強決賽皆由太極七、八、高麗型、金剛型及太白型，抽出二個型場作為指定型場。
17. 高中二年級黑帶男、女組（一段【含】以上）：預賽及4強決賽皆由太極七、八、高麗型、金剛型及太白型，抽出二個型場作為指定型場。
18. 社會、高中三年級黑帶男、女組（一段【含】以上）：預賽及4強決賽皆由太極七、八、高麗型、金剛型及太白型，抽出二個型場作為指定型場。

四、參賽資格：如競賽規程總則第八條報名規定。

五、報名規定：

（一）對練：

1. 社高組每單位限報男女各1隊，不限人數。
2. 國中組每單位限報男女各1隊，不限人數。
3. 國小組以鄉鎮為單位，每單位限報男女各1隊，不限人數。

（二）品勢：

1. 社、高中組每單位限報男女各1隊，不限人數。
2. 國中組每單位限報男女各1隊，不限人數。
3. 國小組以鄉鎮為單位，每單位限報男女各1隊，不限人數。

六、比賽制度：

（一）對練：

1. 採單淘汰制，競賽體重區分如第九條比賽量級區分表。
2. 比賽時間：每場3回合，每回合2分鐘，中場休息1分鐘。
3. 晉升前三名之各項選手，未賽完三回合而停止比賽時，則以自動棄權論，並取消其個人所得之成績，如因比賽中被擊倒或受傷無法繼續比賽，經大會醫師或裁判員證明者不在此限。

（二）品勢比賽：

1. 採單淘汰制。
2. 色帶組及國小黑帶組，均由大會於指定品勢進行初賽及決賽。
國中以上黑帶組，均由大會於指定品勢裡抽選其中2項品勢進行比賽。
3. 評分標準：
 - (1) 依動作正確性、力道、精神、流暢性給予評分。
 - (2) 每一組分初賽、決賽。

七、過磅：105年11月19日下午1:00-2:00過磅，男女選手過磅，以輕便服裝過磅為標準。

八、比賽細則：

- (一) 參賽選手一律穿著全國跆拳道認可之道服，國小組採用傳統護具，頭盔及護具等裝備皆由選手自備(護具結環不得有鐵環之類)，護腳背於比賽中不得穿戴。國中組及社會組採用Dae do電子護具及電子頭盔，電子襪由選手自備(四、五代電子襪皆可使用)。
- (二) 任何申訴均向仲裁委員會提出，違反或影響大會比賽進行者，將取消其比賽資格。
- (三) 比賽規則：採用中華民國跆拳道協會最新審定規則辦理。

九、比賽量級區分：

- (一) 社高組量級區分：

量級區分		男子公斤	女子公斤
1	鰭量級	54kg 以下	46kg 以下
2	蠅量級	54-58kg	46-49kg
3	雛量級	58-63kg	49-53kg
4	羽量級	63-68kg	53-57kg
5	輕量級	68-74kg	57-62kg
6	中乙級	74-80kg	63-67kg
7	中量級	80-87kg	67-73kg
8	重量級	87kg 以上	73kg 以上

- (二) 國中組量級區分：

量級區分		男子公斤	女子公斤
1	鰭量級	45kg 以下	42kg 以下
2	蠅量級	45-48kg	42-44kg
3	雛量級	48-51kg	44-46kg
4	羽量級	51-55kg	46-49kg
5	輕量級	55-59kg	49-52kg
6	中乙級	59-63kg	52-55kg
7	輕中量級	63-68kg	55-59kg
8	中量級	68-73kg	59-63kg
9	輕重量級	73-78kg	63-68kg
10	重量級	78kg 以上	68kg 以上

- (三) 國小組量級區分：

量級區分		男子公斤	女子公斤
1	鰭量級	23-25kg	23-25kg
2	蠅量級	25-27kg	25-27kg
3	雛量級	27-29kg	27-29kg
4	羽乙量級	29-31kg	29-31kg
5	羽量級	31-34kg	31-34kg

6	輕乙量級	34-37kg	34-37kg
7	輕量級	37-40kg	37-40kg
8	中乙量級	40-44kg	40-43kg
9	中量級	44-48kg	43-46kg
10	重乙量級	48-53kg	46-50kg
11	重量級	53-58kg	50-54kg
12	超重量級	58-68kg	54-64kg

(四) 品勢報名表：

品勢 組別	色帶組		黑帶組	
	男生組	女生組	男生組	女生組
國小1、2年級色帶				
國小3、4年級色帶				
國小5、6年級色帶				
國小1、2年級黑帶				
國小3、4年級黑帶				
國小5、6年級黑帶				
國中1年級色帶				
國中2年級色帶				
國中3年級色帶				
國中1年級黑帶				
國中2年級黑帶				
國中3年級黑帶				
高中1年級色帶				
高中2年級色帶				
社會及高中 3年級色帶				
高中1年級黑帶				
高中2年級黑帶				
社會及高中 3年級黑帶				

參、管理資訊：

- 一、競賽管理：在本縣縣運籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會跆拳道委員會負責執行跆拳道競賽各項技術工作。
- 二、技術人員：
 - (一) 裁判人員：裁判長及裁判員由本縣體育會跆拳道委員會遴派。
 - (二) 仲裁委員：召集人及仲裁委員由本縣體育會跆拳道委員會遴派。
- 三、獎勵：依據競賽總則第11條之規定辦理。
- 四、申訴：依據競賽總則第14條之規定辦理。
- 五、罰則：依據競賽總則第16條之規定辦理。

申 訴 書

本單位對於第__場次，本隊選手_____，與他隊選手_____比賽，有下述理由提出異議，呈請大會仲裁委員會給予查明賜覆，以示公正。

() 1．對方選手資格不合。

() 2．裁判員判決有誤。

() 3．其他理由：

單位：_____領隊_____教練_____

- 申 訴 須 知
1. 請遵照競賽規程有關申訴項目按規定提出申訴。
 2. 在有關申訴理由()內打 V，其他則劃掉。
 3. 申訴金參仟元連同申訴書一併繳交大會裁判長送仲裁委員審理。
- 【申訴不成立時申訴金不退回，充作大會基金】

中華民國

年

月

日