

一、為何要打 HPV 疫苗呢？

子宮頸癌是女性常見的癌症，主要是因為感染高致癌性人類乳突病毒（HPV）造成的。約有 6 至 7 成的子宮頸癌是因為感染第 16、18 型病毒而引起的，HPV 疫苗可以預防感染第 16、18 型病毒。女性一生中有高達 5 至 7 成的機會感染，大部分的人感染後會經由身體的免疫系統自行清除，但如果無法清除而持續感染，未來罹患子宮頸癌的機率就大增。

二、HPV 疫苗成分

HPV 疫苗是一種非活化疫苗，政府依世界衛生組織建議，採購含有對 HPV16 及 18 等兩種引起子宮頸癌主要型別能提供抗體生成及保護效力的疫苗。107-108 年度提供之疫苗由荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司生產製造，疫苗效力與安全性皆符合我國衛生福利部食品藥物管理署查驗登記規定，且經其核准使用/進口，其每劑疫苗含有：人類乳突病毒第 16 型的 L1 蛋白、人類乳突病毒第 18 型的 L1 蛋白與加強免疫反應的佐劑（氫氧化鋁及 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A）。

三、接種劑量、間隔與收費方式

每次接種劑量是 0.5 mL。依仿單建議時程接種。首次注射時為 9-14 歲（含）以下青少年，應接種 2 劑，2 劑間隔 5-13 個月；15 歲（含）以上則須接種 3 劑，在第 0、1、及 6 個月接種。HPV 疫苗可以和其他疫苗同時接種在身體不同部位或間隔任何時間接種。屬於 HPV 疫苗接種計畫對象之民眾，政府提供之 HPV 疫苗為免費的，到合約醫療院所施打公費 HPV 疫苗，仍需依各縣市規定，自付掛號費。倘無法於安排接種日接種或接種 3 劑者，則需持學校發給之通知單至指定院所接種並自付相關醫療費用。

四、HPV 疫苗終身有效嗎？以後還要不要補接種？

目前研究證實 HPV 疫苗至少有 10 年以上的保護力。隨著 HPV 疫苗被使用的時間增加，未來是否需要再補接種疫苗，仍需後續更長期追蹤研究才能知道。

五、接種禁忌

不可用於接種本疫苗後曾發生嚴重過敏反應或已知對疫苗任何成分嚴重過敏者。

六、HPV 疫苗接種要注意些什麼？

1. 懷孕或準備懷孕的人不建議接種。
2. 接種疫苗後，建議於接種單位休息 30 分鐘，身體沒有任何不舒服感再離開。
3. 依照仿單內容建議期程完成 2 或 3 劑接種，否則可能會影響疫苗效果。
4. 疫苗接種前後，如身體有任何特殊狀況須告訴醫師。
5. 仍有 3 至 4 成的子宮頸癌是因為感染其他型別的人類乳突病毒所引起，因此接種疫苗後，未來仍需定期接受子宮頸抹片檢查，以及注意安全性行為。
6. 患有血小板減少症或任何凝血功能障礙的人須特別留意，因為疫苗肌肉注射後可能會發生較嚴重血腫症狀。
7. 對酵母菌或佐劑有嚴重過敏反應，或先前曾於接種疫苗後產生過敏反應者，必須告知醫師進行評估。
8. 接種後有異常反應，請通知 24 小時專線電話 0800-88-3513 或花蓮縣衛生局 03-8236523。

接種後有什麼常見的副作用？

接種 HPV 疫苗比較常見的副作用是接種部位的反應（腫脹、疼痛、紅斑、搔癢及瘀傷）、發燒、噁心、暈眩以及頭痛。**提醒您接種後如果出現不適症狀時，請儘速就醫詢問醫師專業意見。**

世界衛生組織（WHO）在 2015 年 12 月發布一份聲明指出，接種疫苗後，複雜性局部疼痛症候群（complex regional pain syndrome）和姿勢性直立心搏過速症候群（postural orthostatic tachycardiasyndrome）在局部地區被發現有上升的趨勢，昏倒也是疫苗接種常見的不良事件，特別在青春期的少年間較為普遍；另外，在日本，對於一些疫苗接種者出現慢性疼痛或其他症狀的事件，**但以上均沒有明確證據證明這些症狀與 HPV 疫苗有關。**

何謂暈針反應？

暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現頭暈、噁心、臉色蒼白等症狀，大多發生於青少年接種疫苗時。大規模疫苗接種時，特別容易發生聚集性暈針現象，被稱為集體心因性疾病。暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成影響身體健康的後遺症。

建議接種者於接種前宜放鬆心情，接種單位可用音樂、影片、聊天等方式化解焦慮，並於接種時採取坐姿。另外，建議於接種後應休息約 30 分鐘，以避免發生昏倒而摔傷。

倘若發生暈針狀況，建議先至休息區休息，並緩解情緒緊張，同時通知醫護人員（在學校應通知學校老師及醫護人員）。如暈針現象持續，**宜**送醫診治。

提醒您，接種 HPV 疫苗前應詳細閱讀相關說明，少數人接種後有可能產生不良反應，為了保障注射安全，請先給醫師評估後再接種。如身體有任何特殊狀況（懷孕、個人過敏史、發燒、血液疾病、免疫系統疾患或其他症狀等）或疾病，均須事先告知接種醫師，醫師評估適合接種後再進行施打。

本署辦理 HPV 疫苗接種，是採取自願參加方式。只有接種對象與家長在「HPV 疫苗接種同意書」上勾選同意且簽名，才予以安排接種疫苗。

24 小時專線電話 0800-88-3513 或花蓮縣衛生局 03-8236523

本項服務經費來自衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐