

給家長的一封信

親愛的家長 您好：

孩子正值青春期的階段，有發生感情交往機會，由於社會風氣開放，資訊取得容易，孩子可能透過網路或同儕學到不正確的資訊，為避免孩子因為性知識與生活經驗不足，在交往中身心受到危害，您可以用自然開放的態度在生活上關心並提醒孩子要注意以下事項：

1. 了解性與愛的基本觀念

性不等同於愛，愛包括照顧、責任、尊重以及了解，在年齡、身心尚未發展成熟下，不應嘗試發生性行為。

2. 保護自己、勇敢說「不」

要教導孩子認識身體自主權，且要尊重他人身體自主權，如其他人行為讓孩子感到不舒服，要不怕得罪對方，以堅定態度拒絕對方，立即尋求家長、師長協助，這是勇敢、愛自己的表現。

3. 提高警覺、認識網路風險

關心孩子使用網路以及交友情形，不任意在網路提供真實姓名、照片、電話、住址等個資，保護隱私。提醒孩子避免涉足不良場所及活動、不與網路或來歷不明的人約會、也要注意熟識親友行為、避免獨處或至偏僻場所，預防性侵害事件。

4. 負責的「愛」、安全的「性」

感情交往中雙方應互相尊重，成年後如果發生性行為，請務必了解及採取安全性行為，避免意外懷孕、愛滋病、梅毒及淋病等性病感染。

孩子們正值成長階段，特別請您與我們共同關心孩子的健康，適時給予合宜的性教育，對於他們使用網路及交友狀況也能給予關注，以防患未然，讓孩子們可以安全快樂的成長。

敬祝

健康 快樂

花蓮縣衛生局
花蓮縣政府教育處

關心您

相關資源：

國民健康署健康九九網站-青少年性教育館：http://health99.hpa.gov.tw/ThemeZone/youthEdu_zone.aspx

國民健康署青少年網站-性福e學園：<https://young.hpa.gov.tw/home.asp>

教育部全民資安素養網：<https://isafe.moe.edu.tw/>

衛生福利部疾病管制署：<https://www.cdc.gov.tw/>

花蓮縣衛生局傳染病諮詢專線：03-8226975

衛生福利部疾病管制署傳染病諮詢專線：1922 或 0800-001922