

衛教簡報檔下載位置：

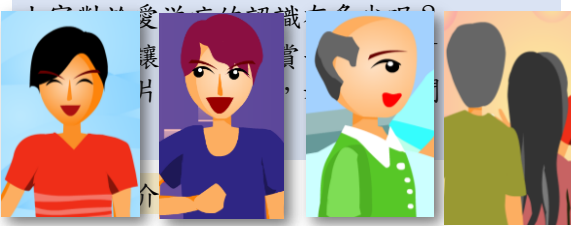
https://drive.google.com/file/d/18MH6T5xW_gF-oqz9EFH5_51MFEuDpNh4/view?usp=sharing 或 <https://ppt.cc/fii0Vx>

配合簡報影片：

1.黑暗之光：<https://www.youtube.com/watch?v=gUbiBb52FRU>

2.我是愛滋病感染者，你願意給我一個擁抱嗎？：

<https://www.youtube.com/watch?v=zbbjngxr4Qk>

編號	投影片截圖	備忘稿
投影片 1	教育部國民及學前教育署 愛滋防治教育宣導教材 國高中學生版 為愛發聲 —愛滋不再來  宣講者： 杏陵醫學基金會 製作	講師：大家好，我是000老師，今天會進行愛滋病防治宣導，透過簡報講解、問題討論，讓大家認識愛滋、促進健康。
投影片 2	你看到什麼？  圖片來源/攝影：大紀元/黃宗茂	講師提問學生： • 他們有什麼共同特色？講師可引導學生看到脖子的圍巾 • 為什麼他們脖子上圍著都圍著同一條紅色的圍巾？（代表紅絲帶） • 這個標誌代表什麼意義呢？（代表關懷愛滋感染者及其家人） 圖片來源/攝影：大紀元/黃宗茂
投影片 3	 影片欣賞：這是一部關於愛滋感染者的故事  黑仔 黑仔的朋友 好心的先生 家人 3	講師說明： 大家對於愛滋病的認識有多少呢？ 接下來，讓我們來欣賞一部影片「黑暗之光」。影片欣賞完後，老師要提問大家幾個問題。

投影片 4



講師提醒學生：
觀看影片時，請學生注意黑仔與乾爹、朋友、父母、醫護人員的互動。

投影片 5



講師提問學生：

- 影片中黑仔發生了什麼事？得到什麼疾病？
- 對於愛滋病，你有那些認識呢？請分享

投影片 6



講師說明：

- 愛滋病是英譯名字，其英文名縮寫為AIDS，中文名是人類後天免疫缺乏症候群。
- 愛滋病毒的名字是HIV，感染HIV的初期大多無特別症狀，但病毒會慢慢破壞人體免疫系統，等到人體的免疫力下降到一定程度後，會使人失去抵抗病菌的能力，這時候連感冒都有可能導致死亡。

投影片 7

認識愛滋病

愛滋病小檔案

愛滋病毒主要生存於黏膜組織，經由體液的接觸與交換傳染給他人。病毒一旦離開人體數分鐘便死亡不具感染力。

目前愛滋病毒仍然沒有的疫苗，也沒有解藥

21世紀黑死病

講師說明

- 愛滋病毒生存在潮濕的黏膜組織上，透過體液的交換傳染給別人。其中，體液以血液、精液及陰道分泌的愛滋病毒濃度最高
- 目前愛滋病毒並沒有疫苗可以預防，也沒有解藥可以治癒，這也是為什麼愛滋病被稱為二十一世紀黑死病的原因。
- 補充說明：目前沒有藥物可以治癒，但有藥物可以避免愛滋病毒持續破壞人體免疫系統，如同慢性疾病，以及透過各種防疫策略，WHO目標在2030年終結愛滋疫情，所以已漸漸不再是21世紀黑死病。

投影片 8

? 為什麼黑仔會感染愛滋病毒呢？



為什麼黑仔的朋友要集資買性交易慶祝黑仔成年呢？

分別出了一點錢，幫他買了十次性交易

講師提問學生：

- 為什麼黑仔會感染愛滋病毒？（發生性行為，沒有戴保險套）
- 為什麼黑仔的朋友要集資買性交易慶祝黑仔成年呢？

請學生自由分享，講師總結學生的回應，黑仔朋友可能認為發生性關係是一種長大、成年的表現。

- 提供宣導品1份，給回答問題的學生。

投影片 9

? 你覺得發生性行為就可代表長大、成年嗎？

一個真正成熟的人不會因一時的衝動而發生性行為，特別是與第一次見面、或不熟悉的對象。



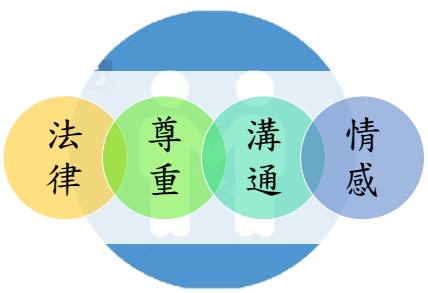
講師提問：

Q:你覺得發生性行為就是代表長大、成年嗎？有沒有其他更適合的方式慶祝成年？

A:性是表達情感的途徑之一，兩人尊重、愛護彼此的表現。一個成熟的人不會因一時的衝動而隨意與不清楚的對象發生性行為。

投影片 10

? 你覺得親密性關係的發生
要有什麼條件？



成為自己健康的主人

講師提問：

- 你覺得親密性關係的發生必須要有什麼條件呢？請學生自由分享。

講師說明：

- 親密關係的決定必須符合法律規範的(16歲以下不能發生性行為)，這是因為同學的身心還在發育中，發生性行為可能會造成身體與心理的傷害。
- 親密性關係並不是一時衝動、好玩、冒險的行為，親密性關係是建立在雙方認真的溝通與尊重上，展現出自己對對方的愛。
- 盡量避免讓自己處於充滿性誘惑的環境，我們是自己健康的主人，透過自我判斷，審慎思考，做出正確的愛的決定。

投影片 11

? 發生不安全的性行為，可能會
有什麼後果呢？

不安全性行為的發生可能會導致性病的感染、懷孕、情感糾紛等問題。



11

發生不安全的性行為，可能會導致什麼後果呢？

A:不安全性行為的發生可能會導致性病的感染、懷孕、情感糾紛等問題。

投影片 12

愛滋病傳染途徑

近年來 愛滋病毒主要透過
不安全性行為感染

愛滋病感染者的精液或陰道分泌液中含有高濃度的病毒量，透過沒有保護措施的性行為，HIV病毒可經由陰道、陰莖、直腸或口部等黏膜組織進入人體。

12

講師說明：

- 近年來，不安全的性行為是主要的感染途徑。
- 任何性行為（不論是口交、肛交或陰道交），過程中只要沒有全程正確的使用保險套，都可能傳染愛滋病毒。

投影片 13

愛滋病傳染途徑

網路交友不慎 13歲染愛滋



講師提問學生：

- 從這些新聞中妳看到什麼訊息？
學生自由回答

講師說明：與不熟識的網友碰面發生一夜情、藥物濫用後在神智不清的情況下與多人發生不安全的性行為都是會感染性病的高風險行為。

新聞來源：

悠活健康網 暑假玩轟趴 大學生
一夜情染愛滋

<http://www.uho.com.tw/hotnews.asp?aid=33258>

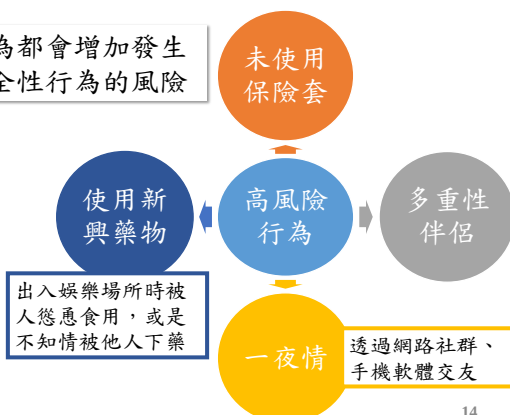
聯合晚報 網路交友不慎 13歲染愛滋

<https://health.udn.com/health/story/6047/370833>

投影片 14

愛滋病傳染途徑

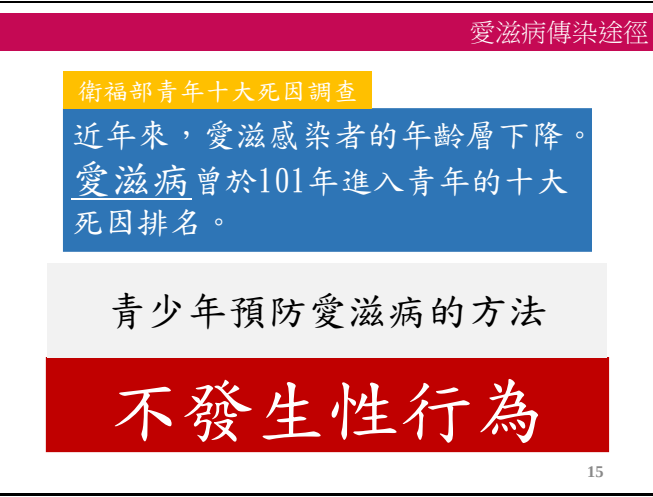
這些行為都會增加發生
不安全性行為的風險



14

講師說明這些行為都會增加不安全性行為發生的風險：

- 透過網路社群、手機軟體交友因為無法直接看到對方（具匿名性），所以我們無法很清楚的了解對方。除非與對方已經有很長時間的交往，而且建立起了一定的信任，否則不要輕易與對方單獨約會，若要相約見面也要朋友陪

		同，及選擇人多且安全的地點。 - 在外面聚會場所喝飲料時，避免含有酒精(未滿18歲，請勿飲酒)，要小心對方提供的飲料，可能會誤用摻有其他危險物品(如: FM2)。約會過程中，飲料若離開視線(如上廁所)，請勿飲用。同時也要注意新興藥物，不要隨意食用對方提供的食品，隨時提高警覺。 - 平時避免出入複雜的娛樂場所，以免接觸到性誘惑的情境。 - 保險套是預防性病的重要防護措施，講師強調於任何性行為全程正確使用保險套能有效避免接觸到高濃度的體液（精液）。 註：若有學生提問多重性伴侶但每次發生性行為都使用保險套也是不安全的性行為嗎？講師可說明保險套的保護力並不是百分之百（約98%），在你無法確知的狀況下與多人發生性行為還是有可能增加感染的風險。
投影片 15		講師說明： 目前愛滋病對年輕族群的威脅倍增，曾於101年進入青少年的十大死因排行榜。青少年保護自己，預防性病（愛滋病）最有效的方法就是「不發生性行為」。

投影片 16

愛滋病傳染途徑

進行任何性行為時

請全程正確地使用保險套
及水性潤滑液



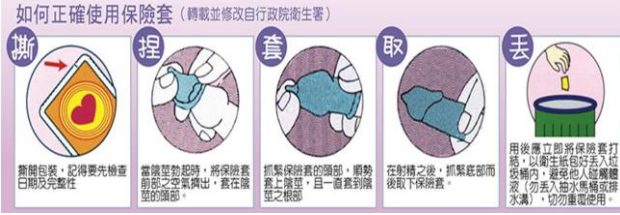
16

講師說明：

- 再次強調說明不發生性行為是預防性病最有效的方法。
- 若進行任何性行為，請要「全程正確使用保險套」，所謂的「全程」是從陰莖勃起時便要套上保險套，並於性行為結束後立即取下打結，以免體液流出。若射精前才戴套，保護套的保護力將降低15%~20%，增加感染性病的風險。
- 保險套是由乳膠製成，油性潤滑液容易導致保險套變質、破裂。所以像是嬰兒油、凡士林等產品都是不建議使用的。

投影片 17

如何正確使用保險套 (轉載並修改自行政院衛生署)



全程正確使用保險套

17

- 講師簡單介紹保險套的使用步驟，並再次強調全程正確使用的重要性。

圖片出處：衛福部疾管署

投影片 18

守護健康 遠離愛滋

性守ABC 愛滋防治有套

A (Abstinence) → 節制 (拒絕性誘惑)

B (Be-faithful) → 忠實性伴侶

C (Condom) → 全程戴上保險套

臺中縣衛生局 行政院衛生署疾病管制局 關心您!

18

講師說明：

- 最後，講師強調並沒有100%的安全的性行為，平時讓自己避免進入性誘惑的情境中。在關鍵的時刻，做出正確的決定，尊重他人、保護自己，這樣才能守護健康，讓自己遠離愛滋的威脅。

圖片來源：疾管局、台中縣衛生局

投影片 19



講師提問：

- 黑仔的乾爹為什麼感染愛滋病？
講師補充說明乾爹因在送黑仔送醫的過程中因手部傷口接觸到大量的含有愛滋病毒的血液，因而也感染了。
- 提供宣導品1份，給回答問題的學生。

投影片 20



講師說明：

講師說明除了不安全的性行為外，血液接觸與母子垂直感染也是傳染愛滋病的途徑之一。人的體液中以血液、精液、陰道分泌物的病毒含量最高。

投影片 21



講師說明：

- 愛滋病毒會透過血液而傳染給其他人。例如：輸血時，被輸入愛滋病毒污染的血液，或是共用針具也可能會感染到愛滋。因此，平時請避免不必要的輸血行為。
- 穿耳洞、刺青等行為是會使用到針具並接觸血液的行為，因此要慎選有衛生把關、消毒、使用一次性針具的店家。另外，可以找皮膚科或整形外科等專科醫生協助進行穿耳洞。
- 講師補充說明未來不論是遇到影片中的車禍，或是平時常發生的流鼻血、跌倒受傷等狀況，請避免接觸到血液，並視狀況報警請救護車支援。同時，在協助處理

		的過程請戴手套，並記得洗手。
投影片 22	愛滋病傳染途徑 母子垂直感染 感染愛滋病毒的母親在妊娠期、生產期或餵母乳時這三階段都可能將病毒傳染給嬰兒。因此，懷孕的女性皆要做<u>產前檢查</u>。若有感染愛滋病毒，媽媽及時的<u>診斷與服藥</u>，皆可有效降低傳染給嬰兒的機會。 預防嬰兒感染的方法 小孩出生後，立即接受預防性投藥，可將感染機率降到2%以下  圖片擷取自網路新聞 22	講師說明： - 懷孕的媽媽接要做產前檢查，以了解自己與寶寶的狀況。若發現感染愛滋病毒，媽媽在懷孕時、分娩過程以及餵哺母乳，這三階段都可能將HIV傳染給嬰孩。 - 因此，愛滋媽媽的孩子出生後必須立即投藥，可將感染機率降低至2%以下。
投影片 23	最後，什麼原因讓黑仔的心境產生轉變，願意勇敢面對愛滋病呢？  尤其是要陪伴乾爹一起對抗病魔 23	講師提問學生： - 黑仔發現自己感染愛滋病後，他的反應是什麼？ - 最後，什麼原因導致黑仔的心境產生轉變，願意面對愛滋病呢？ 請學生自由分享，講師總結家人的愛與包容、乾爹的支持與陪伴，讓黑仔勇敢面對自己感染愛滋的事實，認真的生活。
投影片 24	 可怕的是愛滋病毒 不是愛滋感染者 24	講師說明： - 可怕的是愛滋病毒，不是愛滋感染者。我們常常因對愛滋病的不了解而害怕、恐懼進而排斥感染者。 - 然而，現在愛滋病就如同慢性病，透過藥物穩定的控制，感染者體內的病毒數量可降低，潛伏期可達十幾年以上。

投影片 25

愛滋病傳染途徑

這些行為都不會傳染愛滋病

- ◆輕吻
- ◆牽手、擁抱
- ◆蚊子叮咬
- ◆一起吃飯
- ◆一起上課
- ◆一起游泳



講師說明愛滋的迷思：

- 愛滋病毒不會經由未損傷的皮膚侵入人體且無法存活在室溫中，一旦離開人體2-3分鐘，便死亡不具傳染力。因此，平時與感染者一同生活是不會感染愛滋病毒的。
- 了解正確的傳染途徑，除了能夠讓我們破除日常生活對愛滋病錯誤的恐懼，也才能夠接納與尊重愛滋病感染者。

投影片 26

愛滋病病程

愛滋病可透過雞尾酒療法穩定控制



感染 HIV 產生抗體 死亡

越早發現、介入治療可穩定控制病情

空窗期6-12週 潛伏期5至10年(未服藥)

愛滋感染者

愛滋病感染者在健康的生活型態、規律的服藥下，可穩定

魔術強森於1991年體檢發現感染愛滋病毒，經過多年穩定用藥控制，至今仍未發病。

26

講師說明

- HIV進入人體後稱為HIV感染，感染初期大多無特別症狀，但病毒會慢慢破壞人體免疫系統，等到人體的免疫力下降到一定程度後，會使人失去抵抗病菌的能力，導致許多併發症，此時稱為AIDS，用中文來表示就愛滋病。所以愛滋病是一般統稱，其實真正的說法，初期感染無發病時為HIV感染，後期發病則稱為AIDS。
- 目前愛滋病已有雞尾酒藥物可穩定控制體內病毒數量，延長病毒的潛伏期。像是魔術強森於1991年體檢發現感染愛滋病毒，經過多年穩定用藥控制，至今仍未發病。目前醫療進步，愛滋感染者發病後，透過目前的藥物仍有機會可以重建免疫力。重要的是要及早就醫與穩定的服藥。
- 若曾發生感染愛滋的高風險行為，越早進行篩檢確認有無感染病毒。而「愛滋病毒抗體篩檢」是唯一能準確知道有無感染的方

		法。
投影片 27	愛滋病 鼓勵主動篩檢 越早進行愛滋篩檢 越可穩定控制病情 感染的高風險族群 ✓曾有不安全性行為者 ✓曾與人共用針具或稀釋液者 ✓感染性病者 匿名篩檢 不需告知真實姓名及提供健保卡 不用掛號與費用 不須空腹 要事前預約 疾管署傳染病諮詢專線 1922（或0800-001922） <td> 講師說明： - 不論自己或是他人，若曾發生可能傳染愛滋病毒行為時應每3-6個月定期篩檢，定期篩檢就是珍視自己的表現。 - 政府為了提供安全的環境增加篩檢的，提供愛滋匿名篩檢服務。只要事前預約，不需提供任何自己的資料便可進行篩檢及諮詢。 - 想要了解更多愛滋病訊息，可撥打免費諮詢電話，服務人員會對你的身份保密並提供你所需要的幫助。 </td>	講師說明： - 不論自己或是他人，若曾發生可能傳染愛滋病毒行為時應每3-6個月定期篩檢，定期篩檢就是珍視自己的表現。 - 政府為了提供安全的環境增加篩檢的，提供愛滋匿名篩檢服務。只要事前預約，不需提供任何自己的資料便可進行篩檢及諮詢。 - 想要了解更多愛滋病訊息，可撥打免費諮詢電話，服務人員會對你的身份保密並提供你所需要的幫助。
投影片 28	12月1日 世界愛滋日 最初由紐約慈善藝術團體於1991年發起，紀念因感染愛滋病而死亡的朋友們。紅絲帶象徵著希望，代表大眾一同為愛滋防治努力。 許多的愛滋感染者生活在不安與痛苦之中，透過紅絲帶讓我們表達對愛滋感染者及其照顧者的關懷與支持。 圖片來源：Shutterstock	講師提問學生： 大家你有沒有看過紅絲帶標誌？在哪裡看到的？ 講師說明世界愛滋日的由來，與紅絲帶象徵著希望，代表大眾一同努力為愛滋防治努力。 圖片來源：Shutterstock

投影片 29

世界愛滋日展現對愛滋感染者的關懷



圖片來源：自由時報 蔡宗勳 攝影

講師介紹：

台灣曾舉辦過的愛滋關懷活動，如
疾管署大樓點燈活動

<http://www.cdc.gov.tw/professional/info.aspx?treeid=f94e6af8daa9fc01&nowtreeid=f94e6af8daa9fc01&tid=17BCD3FE24795F88>

圖片來源：自由時報 蔡宗勳 攝影

投影片 30

你願意給我一個擁抱嗎？



圖片來源：如果是我ifiwereyou/三立新聞網

講師請學生觀賞影片「你願意給我一個擁抱嗎？」

講師詢問學生：

- 你願意給愛滋感染者一個擁抱嗎？
- 如果你是感染者，獲得擁抱的感覺會是怎麼的呢？
- 提供宣導品1份，給回答問題的學生。

影片授權/來源：如果是我ifiwereyou/三立新聞網

投影片 31

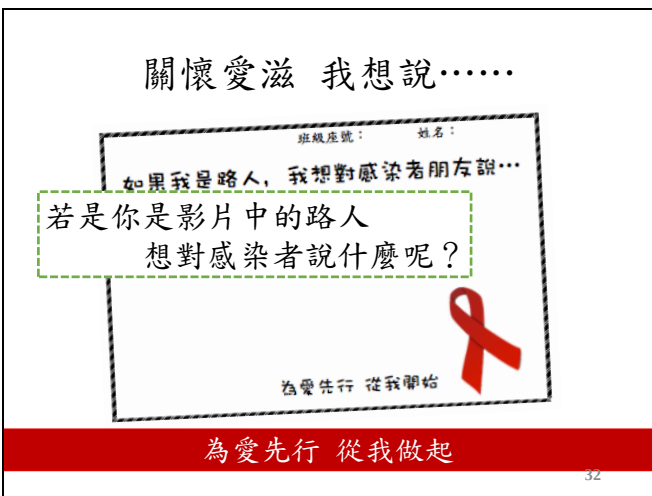
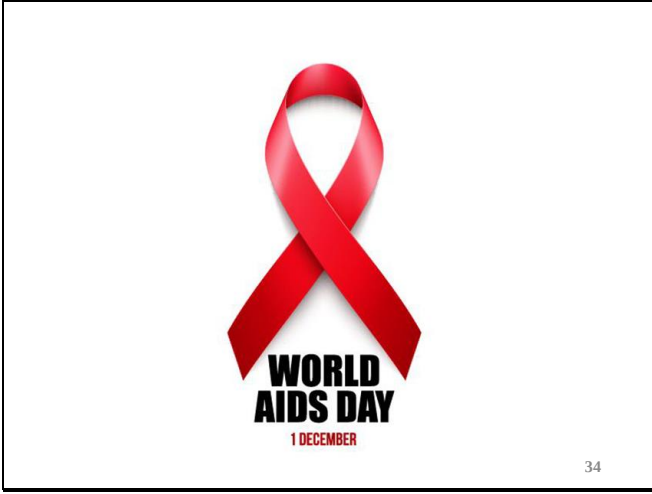
愛滋去污名化

每個人的善意舉動
能形成一股社會暖流
鼓勵感染者勇於走出黑暗
接受篩檢、獲得治療



講師說明：

- 當我們接納愛滋感染者，有高危險行為的人將不害怕接受愛滋病的檢驗、了解真相，也不會將病毒傳染給他人。同時，愛滋感染者也可勇敢的從社會黑暗的角落走出來接受治療，穩定控制自己的病毒。並且一同幫助有需要的人。
- 不排斥、不差別待遇就是對愛滋感染者的關懷表現，例如：一起上學、一起活動，或是參加紅絲帶相關活動(國際愛滋日12月1日)。
- 讓社會的偏見慢慢消失，讓愛滋

		感染高危險群願意進行篩檢，早期發現控制傳染。
投影片 32		講師說明： - 透過一句簡單問候、一個溫暖的擁抱就能讓愛滋感染者感受的妳所傳達的善意。 - 講師可邀請同學寫下「想對感染者說的話」，並蒐集學生的便利貼貼在海報上，佈置於教室或學校佈告欄，透過境教營造關懷愛滋友善校園環境。（倡議） - 講師也可請學生回家與一位家人、朋友分享今日所學到的關於愛滋病的事，並分享結果。
投影片 33		講師說明： 不論對於愛滋病或是成長過程中對於性有任何疑問，皆可以撥打這兩支匿名電話，會有專人為你解答喔！
投影片 34		講師最後總結： 今天的每一位同學都是破除迷思的重要推手，幫助身邊周圍的人建立愛滋病正確的認知。讓生活在社會角落裡的愛滋感染者能走出來迎向陽光，主動接受檢測與治療，進而達到零感染、零成長的目標。讓愛滋病在這一代終結。

投影片 35

愛滋防治教育宣導教材

- 主辦機關 教育部國民及學前教育署
- 承辦機關 財團法人杏陵醫學基金會
- 協辦單位 台灣性教育學會
- 指導 晏涵文
- 主編 鄭其嘉
- 編輯 龍芝寧、鄭庭雨、馮嘉玉
- 中華民國106年11月



35

簡報來源：

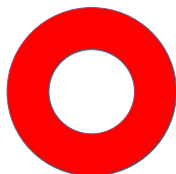
http://sexedu.moe.edu.tw/html/sexdata_view.asp?sn=2270

花蓮縣衛生局補充備忘稿及更新簡報：簡報第 7、27、33 張

投影片 36

有獎徵答

- 蚊子會傳染愛滋？



36

有獎徵答 1

投影片 37

有獎徵答

- 一起上課、用餐、搭車會傳染愛滋？



有獎徵答 2

投影片 38

有獎徵答

- 每年幾月幾日是世界愛滋日？



38

有獎徵答 3