

108 年花蓮縣立美崙國中暑假羽球育樂營活動辦法

壹、目 標：推動校園健身風氣，促進學生身心健康，養成良好運動習慣，並提供學生多元豐富之暑假生活活動。

貳、活動日期：第一梯次108年7月1日(一)至7月5日(五)，共5天。

第二梯次108年7月9日(二)至7月12日(五)，共4天。

參、主辦單位：美崙國中學務處。

肆、活動地點：本校活動中心。

伍、活動費用：第一梯次收費900元、第二梯次收費720元，兩梯次皆參加者收費1500元。(不受天候影響，有事先請假者可於活動期間內補課)

陸、參加對象：本校轄內學生及教職員工子弟。

柒、報名方式：即日起至6月26日(三)12:00止洽學務處體衛組陳慧珍老師。

捌、活動項目：羽球。

一、活動時間：108 年 7 月 1 日(一)至 7 月 12 日(五)9：30-11：45(3 節課)
【7/6-7/8 本校活動中心另有活動進行，羽球育樂營活動暫停】

二、課程內容：羽球運動傷害預防與治療、羽球基本動作指導、單雙打基本概念，競賽規則解說，依學員程度指導及分組比賽。

玖、經費概算表：(略) 10人以上即開課，每班上限15人

拾、本辦法經校長核可後公告實施，修正時亦同。