115 年 11 月美崙國中菜單

日期	星期	主　食	主　菜	副 菜 一	副菜二	時蔬	湯 品 類	附餐
11/2	一	白米飯	瓜仔雞	鮮味時瓜 J	三杯杏鮑菇 I	時蔬	魚干時蔬湯 J	蔓越莓
11/3	二	糙米飯	香酥魚條 J	蕃茄炒蛋 E	蜜汁豆干 IG	時蔬	金針湯	水果
11/4	三	刈包特餐	香滷肉排	關東煮	培根高麗	有機蔬菜	海鮮粥 J	豆漿 I
11/5	四	糙米飯	南瓜燒肉	肉絲白菜	鐵板油腐 I	時蔬	綠豆湯	海苔
11/6	五	燕麥飯	打拋豬	紅仁炒蛋 E	鮮菇豆腐 I	有機蔬菜	時瓜湯	堅果 F
11/9	一	白米飯	壽喜肉片 G	刈薯炒蛋 E	絞肉甘藍	時蔬	時瓜湯	葡萄乾
11/10	二	糙米飯	風味雞翅	炒寧波年糕 E	蛋香季豆 E	時蔬	時蔬湯	水果
11/11	三	咖哩特餐 H	咖哩絞肉	滷味雙拼 I	肉絲豆芽	有機蔬菜	味噌湯 IJ	包子 H
11/12	四	糙米飯	筍干豬腳	蕎麥冬粉	奶香白菜	時蔬	黑糖綜合圓	海苔
11/13	五	紫米飯	鹹酥雞	開陽圓蒲 A	碎瓜豆干 I	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯	堅果 F
11/16	一	白米飯	三杯雞	藥膳凍腐 I	堅果花椰 F	時蔬	針菇時蔬湯	蔓越莓
11/17	二	糙米飯	金黃魚排 J	起司泡菜玉米 ED	豆皮白菜 I	時蔬	四神湯 H	水果
11/18	三	米粉特餐	油蔥肉燥	肉絲豆芽	滷蛋 E	有機蔬菜	肉羹湯 E	餐包 H
11/19	四	糙米飯	蒜泥白肉	紅仁炒蛋 E	麻婆豆腐 I	時蔬	冬瓜西米露	海苔
11/20	五	紅藜飯	馬鈴薯燒肉	菇拌海帶	青椒豆干 I	有機蔬菜	時瓜湯	堅果 F
11/23	一	白米飯	咖哩肉片	薯餅 H	沙茶寬粉	時蔬	魚干味噌湯 IJ	葡萄乾
11/24	二	糙米飯	香滷雞翅	客家小炒 I	開陽時瓜 A	時蔬	時蔬湯	水果
11/25	三	西式特餐 H	茄汁肉醬	豆包花椰 I	奶香玉米段	有機蔬菜	蘑菇濃湯 ED	果汁
11/26	四	糙米飯	麻油蔬菜魚 JG	肉絲豆芽	木須蛋香 E	時蔬	珍珠紅茶	海苔
11/27	五	芝麻飯 G	香雞排 H	蛋酥白菜 E	炒韓式甜條	有機蔬菜	蘿蔔湯	堅果 F
11/30	一	白米飯	壽喜燒肉 G	時蔬炒蛋 E	毛豆干丁 I	時蔬	羅宋湯	蔓越莓

警語提醒

本產品含有(A)甲殼類及其製品 (B)芒果及其製品 (C)花生及其製品 (D)牛奶、羊奶及其製品 (E)蛋及其製品 (F)堅果類及其製品 (G)芝麻及其製品 (H)含麩質穀物及其製品 (I)大豆及其製品 (J)魚類及其製品 (K)使用亞硫酸鹽類或二氧化硫等，其終產品以二氧化硫殘留量計每公斤十毫克以上之製品

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

本店使用台灣豬肉

