

115 年 9 月美崙國中菜單

日期	星期	主 食	主 菜	副 菜 一	副菜二	時蔬	湯 品 類	附餐
8/31	—	白米飯	洋芋燒肉	蛋香刈薯 E	白菜滷	時蔬	味噌海芽湯 IJ	葡萄乾
9/1	二	糙米飯	瓜仔雞	蘿蔔黑輪 J	麵筋時蔬 I	時蔬	養生藥膳湯 I	堅果 F
9/2	三	越式特餐	特餐配料	肉絲豆芽	香檸魷魚丸	有機蔬菜	越式湯底 J	豆漿 I
9/3	四	糙米飯	沙茶海陸	紅仁炒蛋 E	滷味雙拼 IG	時蔬	綠豆西米露	海苔
9/4	五	紫米飯	香滷雞翅	開陽甘藍 A	青椒豆干 I	有機蔬菜	針菇蔬湯	水果
9/7	—	白米飯	黑椒肉片	豆包花椰 I	肉絲季豆	時蔬	時蔬湯	蔓越莓
9/8	二	糙米飯	金黃魚排 J	沙茶肉片	泡菜豆腐 I	時蔬	紫菜蛋花湯 E	堅果 F
9/9	三	西式特餐 H	西西里肉醬	炸薯條	培根玉米	有機蔬菜	花椰濃湯 ED	包子 H
9/10	四	糙米飯	堅果蔥燒雞 F	關東煮 I	菇拌海芽	時蔬	仙草甜湯	海苔
9/11	五	紅藜飯	南瓜燒肉	奶香玉米白菜	香滷海結 G	有機蔬菜	時瓜湯	水果
9/14	—	白米飯	瓜仔肉	雙絲炒蛋 E	台式年糕	時蔬	針菇蔬湯	葡萄乾
9/15	二	糙米飯	三杯雞	鮮燴肉片	培根豆芽	時蔬	金針湯	堅果 F
9/16	三	刈包特餐	香滷肉排	刈包配料	三色玉米	有機蔬菜	魷仔魚粥 J	果汁
9/17	四	糙米飯	壽喜肉片 G	螞蟻上樹	香滷筍干	時蔬	黑糖粉圓	海苔
9/18	五	芝麻飯 G	照燒雞	香炸薯餅 H	家常油腐 I	有機蔬菜	味噌湯 IJ	水果
9/21	—	白米飯	炸雞塊 HI	香滷油腐 I	豆包時瓜 I	時蔬	時蔬湯	蔓越莓
9/22	二	糙米飯	蘿蔔燒肉	蛋香白菜 E	肉絲花椰	時蔬	魚干時蔬湯 J	堅果 F
9/23	三	泰式特餐	打拋豬	泰式魚丸 J	炒高麗菜 A	有機蔬菜	時瓜湯	餐包 H
9/24	四	糙米飯	蒜泥白肉	鮮菇豆腐 I	炸薯條	時蔬	冬瓜銀耳湯	海苔
9/29	二	白米飯	壽喜燒肉 G	麻婆豆腐 I	培根季豆	時蔬	刈薯蛋花湯 E	堅果 F
9/30	三	拉麵特餐 H	香雞排 H	香滷筍干	滷蛋 E	有機蔬菜	拌麵味噌湯 JI	葡萄乾

警語提醒

本產品含有(A)甲殼類及其製品 (B)芒果及其製品 (C)花生及其製品 (D)牛奶、羊奶及其製品 (E)蛋及其製品 (F)堅果類及其製品 (G)芝麻及其製品 (H)含麩質穀物及其製品 (I)大豆及其製品 (J)魚類及其製品 (K)使用亞硫酸鹽類或二氧化硫等，其終產品以二氧化硫殘留量計每公斤十毫克以上之製品。

香又香食品股份有限公司

電話：03-8228111

本店使用台灣豬肉

用愛飄香，
香又香



