

114 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案 花蓮區體育成長暨校際競賽實施計畫

一、依據教育部國民及學前教育署 114 年 08 月 27 日臺教國署高字第 1145404766 號函核定「114 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」辦理。

二、活動主旨：

- (一)、透過體育成長營，培養社區學生體能、團隊合作及挑戰自我的精神。
- (二)、提供社區國中學生認識高中校園與資源之機會。
- (三)、以校際競賽展現學習成果，提升榮譽感並激發學習動機。

三、主辦單位：國立花蓮高中均質化工作小組

四、活動時間及地點：

- (一)、成長營第一梯次:114 年 11 月 28 日(五)下午 14:00-16:00,地點:吉安國中(花蓮縣吉安鄉中山路三段 662 號)。
- (二)、成長營第二梯次:114 年 12 月 5 日(五)下午 14:00-16:00，地點：花蓮高中體育館(花蓮市民權路 42 號)。
- (三)、校際交流競賽營:114 年 12 月 20 日(六)上午 8:30-12:30，地點：花蓮高中體育館(花蓮市民權路 42 號)。

五、參加對象：社區國中、高中師生，以對體育活動有興趣之學生為優先，採個人或團隊報名。

六、辦理方式：

(一)、成長營與戰力提升期

時間	項目	內容	講師	地點
114/11/28(五) 下午 14:00-16:00	成長營 (第一梯次)	● 基礎介紹 ● 介紹美式躲避球基本規則、場地限制、安全須知與基本傳接球技巧。	中華民國美式躲避球協會 李佳芸教練	吉安國中
114/12/5(五) 下午 14:00-16:00	成長營 (第二梯次)	● 主題：基礎與實戰演練。	中華民國美式躲避球協會 陳品妤教練	花蓮高中體育館

(二)、校際交流競賽營

時間	內容	講師	地點
114/12/20(六) 上午 8:30-12:30	● 介紹美式躲避球基本規則、場地限制、安全須知與基本傳接球技巧。 ● 採團體競賽方式，進行積分賽或淘汰賽。	中華民國美式躲避球協會 林于勝教練	花蓮高中體育館

七、報名方式：報名截止日期為 **114 年 11 月 24 日(一)17:00** 止，請回傳附件【報名表】寄至 team201510@gmail.com 報名，【報名表】詳如附件。

八、參加人員依實際上課時數核給研習時數及研習證明書。

九、如有疑義，請洽花蓮高中圖書館，電話：(03)8242236#603 均質化助理黃詩賢小姐。