

花蓮縣 114 年「拒絕毒害，騎出未來」青少年馬術、漆彈體驗營活動計畫

一、目的：本活動旨在配合少輔會輔導目標，透過「騎馬體驗與團隊活動」結合自然與動物互動的方式，讓曾接觸毒品的青少年從中重新建立自我價值、感受成就感，並學習自律與正向的生活方式，更藉「由漆彈射擊接力」學習自我保護逐漸建立自信心，瞭解團隊合作的重要性，進而發展出溝通協調以及領導統御的能力，鼓勵青少年從事正向休閒娛樂，陶冶身心。

二、主辦單位：花蓮縣少年輔導委員會、花蓮縣警察局少年警察隊

三、承辦單位：花蓮縣馬術協會、野生活馬場

四、協辦單位：花蓮縣學生校外生活輔導會、花蓮縣政府教育處

五、活動時間：114 年 11 月 30 日上午 8 時 30 分至下午 3 時

六、活動地點：雲山水植物農場（花蓮縣壽豐鄉豐坪路二段 2 巷 201 弄 88 號）

七、參加對象及人數：本縣 12 歲以上未滿 18 歲青少年，共計 70 人

八、活動內容：

（一）毒品防制宣導單元

（二）馬匹安全教育（馬術教練帶領）

（三）馬背上體驗及拍攝

（四）漆彈團體合作提升專注力，培養信任與溝通

（五）活動反饋及正向目標書寫及分享

九、活動須知：

（一）70 人分成五組（一組 14 位）

（二）請穿著防曬及便於活動之服裝，並穿著包鞋或運動鞋

（三）請準備替換服裝

（四）請學員備妥充足之飲用水，適時補充水份防脫水及中暑

（五）與馬匹互動時請勿大聲尖叫、驚嚇馬匹

- (六) 漆彈射擊時勿將槍口對準他人頭部及臉部
- (七) 現場設有垃圾分類處，請愛護環境，勿亂丟垃圾
- (八) 活動皆已投保活動險，請配合現場安全規範
- (九) 活動期間如有任何身體不適或情緒困擾，請立即告知工作人員
- 十、報名日期：即日起至 114 年 11 月 24 日
- 十一、報名地點：花蓮縣少年輔導委員會(花蓮市府前路 21 號)
- 十二、活動由花蓮野生活馬場教練、助教及馬匹照護員帶領
- 十三、紀念品：學生親自彩繪之馬蹄鐵乙個、平面照片
- 十四、活動流程

時間	流程	備註
8:30-9:00	學生集合、報到	如需坐警察局公務 大型巴士人員須提 早半小時報到， 8:30 報到完畢後 準時開車出發
9:00-9:30	長官致詞、反毒宣導、馬術、漆彈安全教育	
9:30-10:10	A 組:馬背體驗、B 組:瑜伽球接力賽、C 組:射擊接力賽、D 組:馬蹄鐵彩繪、E 組:大風吹	同時進行
10:10-10:50	A 組:大風吹、B 組: 馬背體驗、C 組:瑜伽球接力賽、D 組:射擊接力賽、E 組: 馬蹄鐵彩繪	同時進行
10:50-11:30	A 組:馬蹄鐵彩繪、B 組:大風吹、C 組: 馬背體驗、D 組:瑜伽球接力賽、E 組:射擊接力賽	同時進行
11:30-12:10	A 組:射擊接力賽、B 組:馬蹄鐵彩繪、C 組:大風吹、D 組: 馬背體驗、E 組: 瑜伽球接力賽	同時進行

12:10-13:20	午休	同時進行
13:20-14:20	A 組:瑜伽球接力賽、B 組:射擊接力賽 C 組:馬蹄鐵彩繪、D 組:大風吹、 E 組: 馬背體驗	同時進行
14:20-15:00	集合填寫活動反饋及正向目標並挑選 3-4 位學生分享目標	同時進行
15:00~	快樂歸賦	

十五、附則：

業務承辦人：

張欣欣幹事，聯絡電話：03-8221477、8239853，傳真：8239857，
信箱：hs0527hs@gmail.com，LINE 的 ID：hs0527hs，

Google 表單：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe5c2d0SGUm085enpjN1KH00UrCByzXKv-0xwKjPWw8izfeRw/viewform?usp=head>

十六、本計劃如有未盡事宜，得由主、承辦單位適時修訂公佈之。

花蓮縣 114 年「拒絕毒害，騎出未來」青少年正向活動 體驗營報名表

姓名	身份證字號	性別	就讀學校或服務單位	地址	電話
監護人姓名	身份證字號	性別	電話	1. 自行前往 ☐ 2. 坐大型巴士前往 ☐ (40 人)	
備註	一、本表請於 11 月 24 日以前填送花蓮縣警察局少年警察隊(花蓮市府前路 21 號)，聯絡人：張欣欣小姐，電話：8221477、8239853，傳真電話：8239857，信箱：hs0527hs@gmail.com，LINE 的 ID：hs0527hs， Google 表單： https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe5c2d0SGUm085enpjN1KH00UrCByzXKv-0xwKjPWw8izfeRw/viewform?usp=head 二、本表不敷使用時，請自行影印。				