

花蓮縣花蓮市教育會 114 年感恩 9 月教師節健康促進宣導活動計畫

一、 依據：本會 31 屆第 3 次理監事會議決議事項辦理。

二、 活動目的：

對慢性疾病和健康飲食有更全面的了解，能夠識別和應對健康風險。能夠在日常生活中採取更健康的飲食習慣，有助於疾病的預防和管理。學會如何選擇和準備健康食品，提升了實際操作能力。

三、 活動時間：114 年 9 月 24 日（三）14：00～17：30

四、 活動地點：花蓮縣花蓮市信義國民小學 3F 多功能教室

五、 參加對象：花蓮市教育會會員、會員家屬。

六、 參加人數：預計 80 人

七、 指導單位：花蓮縣政府、台灣省教育會、花蓮縣教育會

主辦單位：花蓮市教育會

承辦單位：花蓮縣花蓮市信義國民小學

八、 活動辦法：

（一）邀請本會會員及家屬共同參與健康講座。

（二）辦理健康養生講座宣導。

九、 活動流程

時 間	活動內容	主 持 人	地點	備註
1400～1430	相見歡～報到	花蓮市教育會團隊	信義國小 多功能教室	簽到 領紀念品
1430～1440	長官來賓致詞			
1440～1500	優秀子女獎學 金頒獎	花蓮市教育會團隊		
1500～1700	健康講座	花蓮市衛生所		
1710～	賦歸～ 活動結束	花蓮市教育會團隊		領取餐盒

十一、參加禮：花蓮市教育會會員須於事前報名，活動當天報到可領取全聯禮券，完成活動後，會員可餐盒一份。

十三、報名辦法

- (一) 事前報名：活動免費參加，須於 9 月 19 日（五）前填具附件一「花蓮縣花蓮市教育會 114 年度感恩 9 月教師節活動報名表」（請至信義國小網站最新消息下載報名表件），並將 word 電子檔 mail 至 wohoho24@hlc.edu.tw 以完成報名手續，活動名額額滿為止，報名表紙本請核章後，請單位聯絡人於活動當日繳交至報到處。本活動贈送之相關紀念品及餐盒，不接受現場報名之會員！參加眷屬經事先報名者，提供會後餐盒。
- (二) 如有任何報名問題或報名後因故無法出席，請於上班時間（週一至週五 09:00-16:00）來電「花蓮縣信義國小教導處」 03-8331163 林主任。

十四、預期效益：

- (一) 培養正確的健康觀念、愛護生命並照顧自己與家人的健康。
- (二) 注重各項健康促進的議題，養成良好的生活習慣。

十七、經費來源：活動經費由花蓮縣教育會、花蓮市教育會共同支應。

花蓮縣花蓮市教育會 114 年度感恩 9 月教師節健康促進宣導活動報名表

(_____ 國小/國中/高中)

單位聯絡人姓名/職稱： _____ 手機： _____ E-mail: _____

姓 名	眷屬人數	聯絡電話	E-mail

承辦人：

人事主任：

校 長：

花蓮縣教育會 114 年度會員優秀子女獎學金錄取名單

組別：國中(錄取 13 名) $13 \times (22/28) = 10$ / 公立 $13 \times (6/28) = 3$ / 私立

序號	會員子女姓名	獎勵方式	申請人(所屬教育會)
101	郭芝睿	獎學金 500 元/獎狀	張淑華/鑄強(花蓮市)
102	田得悅	獎學金 500 元/獎狀	田如恆/花崗(花蓮市)
103	姜焯騰	獎學金 500 元/獎狀	邱碧芳/信義(花蓮市)
104	陳鏗軒	獎學金 500 元/獎狀	謝孟珊/國風(花蓮市)
105	王康譽	獎學金 500 元/獎狀	劉以諾/國風(花蓮市)
106	蔣昇和	獎學金 500 元/獎狀	林芳君/花崗(花蓮市)
107	鍾子菁	獎學金 500 元/獎狀	馮月英/海星小(花蓮市)
108	張睿安	獎學金 500 元/獎狀	曹子慧/國風(花蓮市)
109	林昱璇	獎學金 500 元/獎狀	林冠廷/見晴(萬榮鄉)
110	林湘苓	獎學金 500 元/獎狀	李淑靜/附小(花蓮市)
111	林咨妍	獎學金 500 元/獎狀	陳宛吟/海星高(新城)
112	李厚靜	獎學金 500 元/獎狀	任庭葦/信義(花蓮市)
113	徐楷博	獎學金 500 元/獎狀	林敏君/海星中(新城)

最低錄取分數：公立 90.89 分 / 私立 89.77 分

附註：吳京蔚同學(91.00 分/私立)已於 113 年度申請通過。

依本會申請要點：四、申請資格(二)每一學程以受獎乙次為限，故未與錄取。

花蓮縣教育會 114 年度會員優秀子女獎學金錄取名單

組別：高中職(含五專一、二、三年級)

(錄取 18 名) $18 \times (15/19) = 14 / \text{公立}$

$18 \times (4/19) = 4 / \text{私立}$

序號	會員子女姓名	獎勵方式	申請人(所屬教育會)
201	羅晨洳	獎學金 1,000 元/獎狀	蔡幸婉/中華(花蓮市)
202	紀宥安	獎學金 1,000 元/獎狀	紀博三/自強(花蓮市)
203	倪禾家	獎學金 1,000 元/獎狀	黃麗娟/慈中(花蓮市)
204	郭立喆	獎學金 1,000 元/獎狀	張淑華/鑄強(花蓮市)
205	黎芝邑	獎學金 1,000 元/獎狀	陳佳琳/北昌(吉安鄉)
206	劉宸溱	獎學金 1,000 元/獎狀	李京娜/玉高(玉里鎮)
207	王康韡	獎學金 1,000 元/獎狀	劉以諾/國風(花蓮市)
208	姜力云	獎學金 1,000 元/獎狀	邱碧芳/信義(花蓮市)
209	陳譽升	獎學金 1,000 元/獎狀	李欣穎/花崗(花蓮市)
210	朱濬德	獎學金 1,000 元/獎狀	朱榮華/三棧(秀林鄉)
211	盧琮鈞	獎學金 1,000 元/獎狀	張惠雯/鑄強(花蓮市)
212	洪苡倫	獎學金 1,000 元/獎狀	洪瑞鴻/新中(新城鄉)
213	林廷臻	獎學金 1,000 元/獎狀	李易美/附小(花蓮市)
214	楊舒涵	獎學金 1,000 元/獎狀	黃淑鈴/明義(花蓮市)
215	李奕萱	獎學金 1,000 元/獎狀	楊惠如/中正(花蓮市)
216	鍾亞卉	獎學金 1,000 元/獎狀	江銀花/太巴塢(光復鄉)

序號	會員子女姓名	獎勵方式	申請人(所屬教育會)
217	林恩慈	獎學金 1,000 元/獎狀	吳姿嫻/國風(花蓮市)

最低錄取分數：公立 84.50 分 / 私立 81.10 分

附註：黃子芯同學(88.90 分/私立)已於 112 年度申請通過。

依本會申請要點：四、申請資格(二)每一學程以受獎乙次為限，故未與錄取。

花蓮縣教育會 114 年度會員優秀子女獎學金錄取名單

組別：大學(含二專及五專四、五年級)

(錄取 13 名) $13 \times (23/34) = 9 / \text{公立}$ $13 \times (11/34) = 4 / \text{私立}$

序號	會員子女姓名	獎勵方式	申請人(所屬教育會)
301	梁右暄	獎學金 1,500 元/獎狀	梁依仁/客家處(花蓮市)
302	賴可欣	獎學金 1,500 元/獎狀	江美秋/明利(萬榮鄉)
303	梁右靖	獎學金 1,500 元/獎狀	梁依仁/客家處(花蓮市)
304	蔡育瑄	獎學金 1,500 元/獎狀	謝明淑/玉高(玉里鎮)
305	林卉庭	獎學金 1,500 元/獎狀	玲宜蓁/北昌(吉安鄉)
306	林湘芹	獎學金 1,500 元/獎狀	李淑靜/附小(花蓮市)
307	高禾耘	獎學金 1,500 元/獎狀	邱素惠/佳民(秀林鄉)
308	吳亭妍	獎學金 1,500 元/獎狀	張立雯/卓清(卓溪鄉)
309	胡家語	獎學金 1,500 元/獎狀	洪美連/花農(花蓮市)
310	林 宣	獎學金 1,500 元/獎狀	方家儀/中華(花蓮市)
311	許舒甯	獎學金 1,500 元/獎狀	練淑貞/鑄強(花蓮市)
312	蔣明燁	獎學金 1,500 元/獎狀	曾欄筵/國風(花蓮市)
313	李便雅憫	獎學金 1,500 元/獎狀	蔡景美/花工(花蓮市)
314	張又予	獎學金 1,500 元/獎狀	張佑先/玉小(玉里鎮)

最低錄取分數：公立 90.10 分 / 私立 89.39 分

附註：公立錄取 9 位，第 9/10 同分，增額錄取。

花蓮縣教育會 114 年度會員優秀子女獎學金錄取名單

組別：研究所(錄取 3 名) $3*(8/10)=2$ /公立 $3*(2/10)=1$ /私立

序號	會員子女姓名	獎勵方式	申請人(所屬教育會)
401	楊世謙	獎學金 2,000 元/獎狀	黃梅玲/太巴塢(光復鄉)
402	姜亦柔	獎學金 2,000 元/獎狀	詹淑芬/美崙(花蓮市)
403	黃靖惟	獎學金 2,000 元/獎狀	張婷婷/花崗(花蓮市)

最低錄取分數：公立 91.85 分 / 私立 91.33 分

附註：謝維妮同學(91.91 分/公立)已於 112 年度申請通過。

依本會申請要點：四、申請資格(二)每一學程以受獎乙次為限，故未與錄取。

