

中華民國紅十字會

人人強韌防災營實施計畫

一、活動緣起與目的

中華民國紅十字會(下稱本會)執行 1130403 花東地震各方捐助善款，已撥款援建花蓮地區水璉消防廳舍、救災避難中心、中繼屋；發放受災戶房屋修繕、家用品及家電補助；提供弱勢家戶助學金等。有感於天然災害無法避免，特向花蓮縣政府提案，聚焦推動校園防災教育，強化心理韌性，提升守護生命的防災能力。

本會已向花蓮縣政府正式提案，自本年(114 年)起，將持續五年與花蓮縣政府教育處共同建構全學齡防災教育體系，打造花蓮縣成為全國防災教育示範縣市。依據我國「災害防救法」及「防災士制度」，本會特請專業教練將防災教材分齡，利用寒暑假期間，在花蓮縣國中小校園內，舉辦「人人強韌防災營」(下稱人人營)。期使國小畢業生能具備「懂災害、會判斷、能自救、會求援」，國中畢業生達成「能自救、會互助」之防災能力。

本計畫結合服務與學習，由花蓮地區高中生及全國大專校院學生組成「青年防災士服務隊」，經專業培訓掌握防災知識與急救技能，取得內政部「防災士」與本會「基本救命術(BLS)」證照後，與本會專業急救教練攜手合作，進入校園辦理人人營。

「人人強韌防災營」期待每個孩子可以具備終身受用的防災能力，在平時具備居安思危的意識，學習逃生應變及緊急救護的技術，在災害混亂時能臨危不懼，除具備自救的能力外，也能以同理互助的精神，協助他人並解決問題，成為社區中的防災小尖兵、防災預備士。誠摯邀請花蓮各地孩子們參與，共同打造更具韌性的未來！

二、辦理單位

指導單位：花蓮縣政府教育處

主辦單位：中華民國紅十字會

協辦單位：花蓮縣紅十字會

三、辦理日期

(一)114 暑假，共 4 梯次選擇

1. 第一梯次：114 年 07 月 08 日(二)至 07 月 11 日(五) 8:00-17:00
2. 第二梯次：114 年 07 月 15 日(二)至 07 月 18 日(五) 8:00-17:00
3. 第三梯次：114 年 07 月 22 日(二)至 07 月 25 日(五) 8:00-17:00
4. 第四梯次：114 年 07 月 29 日(二)至 08 月 01 日(五) 8:00-17:00

※服務隊員於各梯次前一天進校，活動結束後翌日離校。

※如暑假各梯次額滿，將優先安排於 115 年寒假。

※活動如遇颱風、地震或其他不可抗力因素，本會得視情況中止或取消。

(二)115 年寒假，共 2 梯次選擇

1. 第一梯次：115 年 01 月 27 日(二)至 01 月 30 日(五) 8:00-17:00
2. 第二梯次：115 年 02 月 03 日(二)至 02 月 06 日(五) 8:00-17:00

※服務隊員於各梯次前一天進校，活動結束後翌日離校。

※如寒假各梯次額滿，將優先安排於 115 年暑假。

※活動如遇颱風、地震或其他不可抗力因素，本會得視情況中止或取消。

四、辦理地點與在地學校支援

(一)營隊活動場地以報名學校所在校園為原則，請報名學校協助安排該校可供課程教學與實作練習之室內場地。

(二)營隊學員不過夜，請報名學校協助學生報名、相關資料收集與每日學員入校離校之安全維護事宜。

(三)青年防災士服務隊隊員 6-8 人留宿校園，請報名學校協助安排隊員住宿、入校離校接駁、餐食建議及校園安全維護事宜。

五、活動全程免費

學員免費參與，學生保險、午餐及課程費用由本會負擔。

六、營隊活動對象

- (一)國小暑假階段為五升六年級者、寒假為六年級者
- (二)國中暑假階段為七升八年級者、寒假為八年級者
- (三)營隊人數以 10-30 人為原則，如有特殊情形個案受理。

七、營隊課程內容

本計畫以「災害應變、緊急救護、臨危不懼」為核心目標，訓練內容如下：

- (一)認識常見災害
- (二)急救概述
- (三)緊急避難包
- (四)安心地圖
- (五)心肺復甦術及自動體外心臟電擊去顫器(CPR+AED)
- (六)包紮、止血及傷口處理
- (七)基礎傷患搬運
- (八)災害情境模擬
- (九)闖關驗收

※課程安排視實際情況適當調整，本會保留修改課程權利

八、學生鼓勵與學校回饋

(一)參與學員：

1. 參加者:排汗運動衫二件、防災避難包一組、獎勵品一份。
2. 通過考核者:防災小尖兵(國小)證書或防災預備士(國中)證書，並於畢業典禮上台接受本會表揚並頒發畢業禮物。

(二)辦理學校：

1. 該校教職員 1 人免費受訓考證，取得本會辦理之內政部「防災士」證照及紅十字會「基本救命術(BLS)」證照。

※歡迎一同參加 114 年 6 月 26 至 28 日於東華大學舉行之訓練梯次

2. 凡學校派員 1 人取得前述證照資格後，本會撥發 AED 一台及教學教材一組(價值約 10 萬元)，協助強化安全校園環境。

3. 為發展花蓮在地防災師資，歡迎推薦具證照資格講師。
4. 針對報名營隊學校，考量營期間水電、清潔及管理成本，本會支付場地費每日 1,500 元，請該校開立場地費收據具領。

九、申請流程

(一)提出申請：以學校為單位，填妥活動申請表。

1. 114 年暑假：即日起至 114 年 6 月 6 日(五)
2. 115 年寒假：即日起至 114 年 10 月 31 日(五)

(二)紅十字會回覆確認合作辦理

(三)報名學校進行家長宣傳與受理學生報名

(四)報名學校提送報名學生名冊

1. 114 年暑假：114 年 6 月 18 日(三)
2. 115 年寒假：114 年 11 月 26 日(三)

※請報名學校指派一名教師，作為學校與本會聯絡窗口。

※活動申請表、學生報名表及學校報名名冊等檔案，請於紅十字會官網下載(首頁/人道教育/人人強韌防災營)。

※學生報名表請掃描 PDF 檔，併同學校報名名冊(excel 檔)，於規定時限前以電子郵件傳送本會承辦人電子信箱 melody@redcross.org.tw，郵件主旨請註明「【學校名稱】_人人強韌防災營報名」。

十、本會聯絡人員

中華民國紅十字會 聯絡發展處 詹芷昀專員

電話(02)2362-8232#205，電子信箱 melody@redcross.org.tw