

花蓮縣衛生局 114 年度

「校園量六力，一起抽好禮」活動辦法

壹、活動目的：

因應高齡化社會，國民健康署於 109 年參考世界衛生組織 (WHO) 「長者整合性照護指引 (Integrated Care for Older People, ICOPE)」提供長者功能性之整合性評估，其內容包含「認知、行動、營養、聽力、視力及憂鬱」六大面向。為提升評估便利性，國健署建置「長者量六力」Line 官方帳號，藉由簡易畫面操作及多元語音支援，提供長者定期居家自我檢測。此外，也可藉由家人協助，透過簡單的測驗可以了解家中長輩自我功能的狀況，及早介入及早處理，進而達到延緩失能之目的。

為讓本縣青年學子建立長者健康篩檢觀念推廣至校園，並鼓勵定期關注自己身邊長輩的健康，活動期間加入「長者量六力」LINE 官方帳號以及截圖六力測驗自評結果畫面，即可參加抽獎。

貳、活動期程：即日起至 114 年 09 月 30 日 (二)。

參、參加對象：就讀本縣國中、高中職及大學學生。

肆、活動內容：

一、活動說明：凡於活動期間，符合活動對象進入 GOOGLE 表單填寫基本資料 (學校、班級、姓名、身分證後四碼、聯絡電話和電子郵件) 並截圖六力測驗自評結果畫面，即可獲得抽獎機會 (為維護抽獎活動之公平性，每組手機號碼限填寫問卷一次，並獲得一次抽獎機會。)

二、參加方式 (附圖)：

(一) 步驟 1：掃描 QR code 或 Line ID 搜尋「@hpaicope」，加入「長者量六力」LINE 官方帳號。

(二) 步驟 2：加入及註冊長輩好友。(一機最多註冊 5 位長者)

(※ 長者資格：年滿 65 歲 (原住民 55 歲) 以上)

(三) 步驟 3：將六力測驗自評結果畫面截圖。

(四) 步驟 4：於活動表單填寫資本資料及上傳截圖畫面。完成後，

即可獲得抽獎資格。

步驟 1：掃描 QR code 或 Line ID 搜尋「@hpaicope」加入「長者量六力」LINE 官方帳號。

QR code	Line ID
	@hpaicope

步驟 2：加入及註冊。

※ 路徑：新好友加入 → 我要註冊。

示範圖示：



點擊使用，開始量六力！▼

步驟 3：截圖六力測驗自評結果畫面

※路徑：健檢中心 → 開始六力測驗 → 自評結果畫面截圖

截圖示範畫面：



步驟 4：於活動表單填寫資本資料及上傳截圖畫面。完成後，即可獲得抽獎資格。

填寫表單網址	表單 QRcode
https://forms.gle/xfQfTM65h7ZcK8er5	

三、 抽獎規則：

- (一) 本活動結束後預計於 10 月底前舉辦抽獎，主辦單位將抽出 50 名得獎者，另抽出 50 名作為備取（備取遞補得獎者）。得獎名單將公告於花蓮縣衛生局網頁(<https://www.hlshb.gov.tw>)，並以電話通知領獎。
- (二) 本局將依據 Google 表單資料進行檢核，未填寫表單視為自動放棄抽獎資格，以電腦隨機亂數抽出得獎名單。
- (三) 獎項內容：

獎項	數量
300 元禮券	50 名

(四) 活動須知：

1. 抽獎方式為合格參加者中隨機抽出，若參加者提供錯誤或不實聯絡之資料致未能取得聯繫或有其他違反本活動辦法者，視同放棄得獎資格。
2. 本局保留隨時修改、變更或終止本活動內容之權利，如有變更內容或詳細注意事項將會事先公布於本局網站，並且以公告為準(<https://www.hlshb.gov.tw/>)。參加活動者一旦參加本活動，表示同意接受本辦法規定之約束。
3. 中獎者名單以中獎公告為主，若因中獎者提供資料錯誤與領獎人資料不符或資料不正確無法通知中獎人，本局將不負相關責任。
4. 本活動之抽獎、中獎紀錄均以本局電腦系統紀錄為準。本局有權檢視各項活動紀錄，若有涉及不當得利及非法行為者，本局進行公告並排除參與者活動及兌獎資格。
5. 本活動之禮券不得轉換、轉讓或折換現金。除獎項外，其他衍生之相關費用由中獎者自行負擔。
6. 依據【個人資料保護法】相關規定，參加本活動者視為了解及同意個人資料於本局抽獎活動範圍內之需要蒐集、電腦處理利用及聯繫，但不做其他用途。中獎者並授權主辦單位在必要時公開公布部分姓名。
7. 本活動辦法如有未盡事宜，悉依主辦單位保留更改活動內容、抽

獎規則、領獎辦法、注意事項、獎項之權利及對於本活動辦法之最終解釋權。

(五) 領獎辦法：

1. 得獎者需於公告後 15 天領獎：
 - (1) 國高中職學校統一交由各所屬學校，由校方確認得獎者身分後請得獎者簽領，領據完成後寄回花蓮縣衛生局健康促進科葉小姐 (電話:03-8227141#216)。
 - (2) 大學以上以聯絡電話及電子郵件通知，敬請務必留下正確常用聯絡資訊，並盡速至花蓮縣衛生局領獎。
2. 逾期未領者視同放棄，將進行候補名單領取。
3. 若因資料不齊恕無法領獎，逾期視同放棄兌獎機會。