

花蓮縣立美崙國民中學
職場霸凌防制行為自主檢核表

處室：

職稱：

姓名：

填寫日期：

- 是否 持續地在工作上吹毛求疵，在小事上挑剔，把微小的錯誤放大、扭曲。
- 是否 總是試圖貶抑同仁個人、職位、地位、價值與潛力。
- 是否 在職場中被特別挑出來負面地另眼看待、孤立，對其特別苛刻，用各種小動作或方式欺負同仁。
- 是否 以各種方式鼓動同事孤立同仁、不讓其參與重要事務或社交活動，將其邊緣化，忽視、打壓排擠等。
- 是否 在他人面前輕視或貶抑同仁。
- 是否 在私下或他人面前對同仁咆哮、羞辱或威脅。
- 是否 剽竊同仁的工作成果或聲望。
- 是否 將同仁所說或做的都加以扭曲與誤解。

註：1. 若所勾選「是」的行為愈多，宜注意調整對同仁之態度，避免發生職場霸凌之疑慮。

2. 參考資料來源：勞動部-職場不法侵害行為自主檢核表-一般人員。