

113 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案

體育科跨校教師專業社群

教師專業發展：運動伸展與學習歷程探索工作坊實施計畫

一、依據 113 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案標竿 113-1 攜手前行，合作共贏計畫辦理。

二、活動主旨：

- (一)、藉由本區體育科跨校專業社群擬定相關課程，創造跨校合作的機會，讓社群之教師能共同討論其體育教學教案，並產出教案實際應用於自身教學場域。
- (二)、透過本活動提升教師對運動伸展的重要性的認識，並引導教師理解學習歷程在學生發展中的重要性，並提供教師如何在教學中支持和引導學生記錄、反思學習歷程的策略。

三、主辦單位：國立花蓮高中圖書館

四、活動時間：113 年 12 月 13 日(五)上午 10:30-13:40。

五、參加對象：

- (一)、跨校教師專業社群夥伴
- (二)、花蓮地區對體育活動有興趣之教育工作人員

六、課程表：

12 月 13 日(五)			
時間	主題	講師	地點
10:20-10:30	報到		花蓮高中 圖資大樓 2F 報章雜誌區
10:30-12:00	1. 運動伸展的重要性 2. 實際操作：全身伸展運動 3. 運動與放鬆技巧	臺北市清江國小 張郁婷老師 國立花蓮高中 黃科贏主任	
12:00-12:10	Q&A		
12:10-13:40	學習歷程檔案－體育科：實踐與策略分享	桃園市立大園國際 高中 張瓊恩老師 國立花蓮高中 黃科贏主任	
13:40-	綜合反思與問答環節		

七、注意事項：歡迎參與人員攜帶**瑜珈墊**，若無自用瑜珈墊大會將提供。

八、報名方式：

(一)報名連結網址：報名截止日期為 113 年 11 月 15 日(五)

逕至全國教師在職進修資訊網完成報名(<http://www1.inservice.edu.tw>)

(二)課程代碼：[4569764](#)

九、如有疑義，請洽花蓮高中圖書館，電話：(03)8242236#603 均質化助理黃詩賢小姐。

十、研習地點

國立花蓮高級中學校園平面圖

(110.09.01 版本)

